



**20  
SÉANCES  
HEBDOS**

**Du 9 novembre 2017  
jusqu'à fin mai 2018**

# Activités physiques adaptées aux seniors

**(renforcement postural, pilates,  
gym mémoire)**

**Les activités se dérouleront  
dans la commune de La Chapelle Chaussée**

**Informations, renseignements  
et réservation (obligatoire) :**

**06 77 26 20 90**

*Un certificat médical de non contre-indication  
sera demandé.*

**1<sup>RE</sup> SESSION  
JEUDI 9 NOVEMBRE À 10H00**

EN PARTENARIAT AVEC :



**CLIC  
CLIC NOROÎT**